

入院準備のポイント

妊娠後期に入ったら、お産が始まっても慌てずに入院ができるように、あらかじめ準備をしておきましょう。状況に応じて、後から持ってきてもらう荷物と分けておくとよいですね!!

①分娩時に必要なもの

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 母子手帳・診察券 | <input type="checkbox"/> 入院誓約書
(36週のカウンセリング時にお渡しします) |
| <input type="checkbox"/> 印鑑(認印) | <input type="checkbox"/> スリッパ |
| <input type="checkbox"/> お金(診療所に向かうための交通費) | |
| <input type="checkbox"/> タオル(破水した時に便利) | |
| <input type="checkbox"/> 産褥ショーツ | |

※入院時にすぐ必要となりますので、②とは別にご準備ください。

②入院生活に必要なもの

- | | |
|---|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> パジャマ
(前開きが授乳の時に便利です。TシャツでもOKですが、授乳の時に前に止めるクリップやゴムがあると便利です。) | |
| <input type="checkbox"/> 授乳用ブラジャー(ワイヤーの入っていないもので、胸が開けやすく授乳しやすいものが便利) | |
| <input type="checkbox"/> 夜間用ナプキン(足りなくなる時もあるので) | <input type="checkbox"/> 靴下 |
| <input type="checkbox"/> 産褥ショーツ(2~3枚) | <input type="checkbox"/> 骨盤ベルト |
| <input type="checkbox"/> 母乳パッド | <input type="checkbox"/> 洗面・入浴用具 |
| <input type="checkbox"/> バスタオル | <input type="checkbox"/> 歯ブラシ・歯磨き粉 |
| <input type="checkbox"/> ガーゼのハンカチ | <input type="checkbox"/> タオル |
| <input type="checkbox"/> 筆記用具 | <input type="checkbox"/> 箱ティッシュ |
| <input type="checkbox"/> マスク | <input type="checkbox"/> コップ・水筒 |

※下着とパジャマは着替え分もお持ち下さい。(院内に洗濯設備はございません。)

③退院の時に必要なもの

- | | |
|---|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ベビー服 (一度、洗濯してから持参しましょう。) | <input type="checkbox"/> 自分の服 |
| <input type="checkbox"/> ベビー肌着 | <input type="checkbox"/> 車の人はチャイルドシート |

※赤ちゃんの入院中のオムツ・おしり拭きは当院で用意しています。

●お産セット

当院で用意しています。

(滅菌直後パット 1 袋、ナプキンS 20 個、ナプキンM 10 個、ナプキンL 5 個、おしりふき 3 個)

